

Red Book

خسرہ صرف ایک چھوٹا سادانہ نہیں ہے۔ یہ خطرناک ہو سکتا ہے بالخصوص نوجوان اور چھوٹے بچوں کیلئے

گریڈ ماٹچسٹر میں خسرہ کی وباء پائی جاتی ہے۔ یہ تیزی سے اور آسانی سے پھیلتی ہے لہذا اس بات کا بہت زیادہ امکان ہے کہ مزید لوگ اس کی لپیٹ میں آئیں گے۔

آپ کے بچے کی حفاظت کا بہترین طریقہ ٹیکہ لگوانا ہے

اگر آپ سمجھتے ہیں کہ آپ کے بچے کو شاید تمام ٹیکے نہیں لگے ہیں تو اس کی سرخ کتاب یعنی Red Book چیک کریں۔ اپنے جی پی ڈاکٹر سے پوچھیں۔

اگر آپ کو ٹیکہ نہیں لگایا گیا ہے تو آپ اسے لگوا کر اپنے بچے اور دوسروں کی حفاظت کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو نہیں پتا تو اپنے جی پی ڈاکٹر سے بات کریں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے بچے کو خسرہ کی بیماری ہے تو اسے گھر پر رکھیں۔ بچے کو کسی طبی ماہر کے پاس لے جانے سے پہلے اپنے جی پی یا این ایچ ایس 111 سے رابطہ کریں تاکہ اس بیماری کو پھیلنے سے روکنے میں مدد مل سکے۔